



**YAYASAN PENDIDIKAN DAN AMAL SOSIAL AN-NADWAH  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM AN-NADWAH KUALA TUNGKAL  
KOPERTAIS WILAYAH XIII JAMBI  
STATUS TERAKREDITASI**

Alamat: Jl. Kapten Pierre Tendean Telp/Fex. (0742) 22190 Kuala Tungkal

**FORMULIR PENDAFTARAN POMDA 2022**

NAMA : \_\_\_\_\_

PRODI :  KPI  PAI  ESy  HTN  HKI  
 MBS

NIM : \_\_\_\_\_

(SILAHKAN LINGKARI NO PADA CABOR YANG INGIN DIKUTI)

**1. ATLETIK**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	100 M
2	Putra	Putri	200 M
3	Putra	Putri	400 M
4	Putra	Putri	800 M
5	Putra	Putri	1.500 M
6	Putra	Putri	5.000 M
7	Putra	Putri	10000 M
8	Putra	Putri	Lompat Jauh
9	Putra	Putri	Lompat Tinggi
10	Putra	Putri	Lempar Cakram
11	Putra	Putri	Lempar Lembing
12	Putra	Putri	Tolak Peluru
13	Putra	Putri	4 x 100 M Estafet
15	Putra	Putri	4 x 400 M Estafet
15	Putra	Putri	Jalan Cepat 10 KM
16	Putra	Putri	Jalan Cepat 20 KM
<b>32 NOMOR PERLOMBAAN</b>			

**6. PENCAK SILAT**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Tanding - Kelas A : 45 s/d 50 Kg
2	Putra	Putri	Tanding - Kelas B : + 50 s/d 55 Kg
3	Putra	Putri	Tanding - Kelas C : + 55 s/d 60 Kg
4	Putra	Putri	Tanding - Kelas D : + 60 s/d 65 Kg
5	Putra		Tanding - Kelas E : + 65 s/d 70 Kg
6	Putra		Tanding - Kelas F : + 70 s/d 75 Kg
7	Putra		Tanding - Kelas G : + 75 s/d 80 Kg
8	Putra		Tanding - Kelas H : 80 s/d 85 Kg
9	Putra		Tanding - Kelas I : 85 s/d 90 Kg
10	Putra	Putri	Seni - Tunggal
11	Putra	Putri	Seni - Ganda
<b>16 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**7. TAEKWONDO**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra		U - 54 ( 51,01 - 54,00 Kg )
2	Putra		U - 58 ( 54,01 - 58,00 Kg)
3	Putra		U - 63 ( 58,01 - 63,00 Kg)
4	Putra		U - 68 ( 63,01 - 68,00 Kg)
5	Putra		U - 74 ( 68,01 - 74,00 Kg)
6	Putra		U - 80 ( 74,01 - 80,00 Kg)
7	Putra		U - 87 ( 80,01 - 87,00 Kg)
8	Putra		O - 87 ( Diatas 87,01 Kg)
9		Putri	U - 46 ( 44,01 - 46,00 Kg)
10		Putri	U - 49 ( 49,01 - 49,00 Kg)
11		Putri	U - 53 ( 49,01 - 53,00 Kg)
12		Putri	U - 57 ( 53,01 - 57,00 Kg)
13		Putri	U - 62 ( 57,01 - 62,00 Kg)
14		Putri	U - 67 ( 62,01 - 67,00 Kg)
15		Putri	U - 73 ( 67,01 - 73,00 Kg)
16		Putri	O - 73 Kg
<b>16 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**2. RENANG**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	50 M Gaya Bebas
2	Putra	Putri	100 M Gaya Bebas
3	Putra	Putri	50 M Gaya Dada
4	Putra	Putri	100 M Gaya Dada
5	Putra	Putri	200 M Gaya Dada
6	Putra	Putri	50 M Gaya Kupu - Kupu
7	Putra	Putri	100 M Gaya Kupu - Kupu
8	Putra	Putri	200 M Gaya Kupu - Kupu
9	Putra	Putri	100 M Gaya Punggung
10	Putra	Putri	200 M Gaya Ganti Perorangan
<b>20 NOMOR PERLOMBAAN</b>			

**3. BULUTANGKIS**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Tunggal
2	Putra	Putri	Double
3	MIXS		Ganda
<b>5 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**4. TENIS**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Tunggal
2	Putra	Putri	Ganda
3	Mix		Ganda
<b>5 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**5. KARATE**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1		Putri	Kumite - Under 50 Kg
2	Putra	Putri	Kumite - Under 55 Kg
3	Putra	Putri	Kumite - Under 61 Kg
4	Putra		Kumite - Under 67 Kg
5		Putri	Kumite - Under 68 Kg
6		Putri	Over 68 Kg
7	Putra		Kumite - Under 75 Kg
8	Putra		Kumite - Under 84 Kg
9	Putra		Over 84 Kg
10	Putra		Kata - Perorangan
11	Putra	Putri	Kumite Beregu
12	Putra	Putri	Kumite Beregu
<b>16 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**8. TARUNG DERAJAT**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1		Putri	Kelas 45,1 Kg - 50 Kg
2		Putri	Kelas 50,1 Kg - 54 Kg
3		Putri	Kelas 54 Kg - 58 Kg
4		Putri	Kelas 58,1 Kg - 62 Kg
5		Putri	Kelas 62,2 Kg - 66 Kg
6		Putri	Seni Gerak Beregu Tiga Orang (Drajat 2)
7	Putra		Kelas 49,1 Kg - 52 Kg
8	Putra		Kelas 52,1 Kg - 55 Kg
9	Putra		Kelas 55,1 Kg - 58 Kg
10	Putra		Kelas 58,1 Kg - 61 Kg
11	Putra		Kelas 61,1 Kg - 64 Kg
12	Putra		Kelas 64,1 Kg - 67 Kg
13	Putra		Kelas 67,1 Kg - 70 Kg
14	Putra		Kelas 70,1 Kg - 75 Kg
15	Putra		Kelas 75,1 Kg - 80 Kg
16	Putra		Kelas 80,1 Kg - 85 Kg
17	Putra		Seni Gerak Putra Berpasangan ( Getar / Gerak Tarung)
18	Putra		Seni Gerak Putra Beregu Tiga Orang (Gharang / Bertahan Menyerang)
19	Mix		Seni Gerak Beregu Dua Orang Putra Dan Dua Orang Putri (Getar / Gerak Tarung)
<b>19 NOMOR PERTANDINGAN</b>			



YAYASAN PENDIDIKAN DAN AMAL SOSIAL AN-NADWAH  
**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM AN-NADWAH KUALA TUNGKAL**  
KOPERTAIS WILAYAH XIII JAMBI  
STATUS TERAKREDITASI

Alamat: Jl. Kapten Pierre Tendean Telp/Fex. (0742) 22190 Kuala Tungkal

**FORMULIR PENDAFTARAN POMDA 2022**

**9. BASKET** (SILAHKAN LINGKARI NO PADA CABOR YANG INGIN DIKUTI)

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Beregu
<b>2 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**10. BOLA VOLI**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Beregu
<b>2 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**11. FUTSAL**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Beregu
<b>2 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**12. SEPAKTAKRAW**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Beregu
2	Putra	Putri	Double Event
3	Putra	Putri	Quadrant
<b>6 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**13. PANJAT TEBING**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Individu - Speed Record
2	Putra	Putri	Individu - Lead
3	Putra	Putri	Individu - Boulder
<b>6 NOMOR PERTANDINGAN</b>			

**14. PETANQUE**

NO	KATEGORI		NOMOR EVENT
1	Putra	Putri	Shooting
2	Putra	Putri	Double
3	Putra	Putri	Triple
4	Mix		Double
5	Mix		Triple 2 PUTRA 1 PUTRI
6	Mix		Triple 2 PUTRI 1 PUTRA
<b>9 NOMOR PERTANDINGAN</b>			



YAYASAN PENDIDIKAN DAN AMAL SOSIAL AN-NADWAH  
**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM AN-NADWAH KUALA TUNGKAL**  
KOPERTAIS WILAYAH XIII JAMBI  
STATUS TERAKREDITASI

Alamat: Jl. Kapten Pierre Tendean Telp/Fex. (0742) 22190 Kuala Tungkal

**FORMULIR PENDAFTARAN ATLET POMDA 2022**

CABANG OLAHRAGA :		PHOTO ALMAMATER
BIODATA PESERTA		
NIK		
NIM		
NAMA		
TTL		
JENIS KELAMIN		
LINK FORLAP DIKTI		
ASAL PT		

PARTISIPASI NOMOR EVENT PERTANDINGAN		(JUMLAH)	
NOMOER EVENT PERTANDINGAN	KATEGORI		
	PUTRA	PUTRI	MIXS

**Verifikasi & Konfirmasi**

**(diisi oleh Pimpinan Perguruan Tinggi)**

**NAMA : Dr. Heru Setiawan, S.Pd.I, M.Pd.I**

**JABATAN : Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan I  
dan Kerjasama**

**Dr. Heru Setiawan, S.Pd.I, M.Pd.I**



YAYASAN PENDIDIKAN DAN AMAL SOSIAL AN-NADWAH  
**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM AN-NADWAH KUALA TUNGKAL**  
KOPERTAIS WILAYAH XIII JAMBI  
STATUS TERAKREDITASI

Alamat: Jl. Kapten Pierre Tendean Telp/Fex. (0742) 22190 Kuala Tungkal

---

**FORMULIR PENDAFTARAN ATLET POMDA 2022**

**PENGALAMAN LOMBA :**

**Catatan: : Fotocopy dan Lampirkan Piagam atau Sertifikat Pengalaman Lomba**